

"Согласовано"  
 Директор МОУ СШ № 87



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню 7-11

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Блинчики с джемом	150/30	4,2	5,7	86,1	392
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>4,9</b>	<b>10,7</b>	<b>108,8</b>	<b>494</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из кури	90	13,0	10,8	3,6	164
Макароны отварные со сл.маслом	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	20	3,0	1,2	20,6	104,8
<b>Итого за Обед:</b>	<b>745</b>	<b>29,7</b>	<b>19,7</b>	<b>88,5</b>	<b>690</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>76,0</b>	<b>490</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1595</b>	<b>62,4</b>	<b>120,0</b>	<b>283,0</b>	<b>1674</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремнинова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Негуляева В.С.